

# 令和6年4月分 夜間定時制学校給食献立表

福岡県立鞍手高等学校

日	曜	献立名					備考	
		主食	主菜	副菜(汁物)		牛乳		
10	水	ご飯	ハンバーグ	切り干し大根サラダ	野菜スープ	ヨーグルト	牛乳	17:15
11	木	カレー(ご飯)		ブロッコリーのソテー		オレンジ	牛乳	17:15
12	金	ご飯	魚のフライ	ポテトサラダ	すまし汁		牛乳	17:15
15	月	ご飯	磯辺煮	野菜の和え物	すまし汁		牛乳	
16	火	ご飯	豚肉の生姜焼き	切干大根の炒め煮	コーンスープ		牛乳	
17	水	かしわのおにぎり	わかめうどん	竹輪の磯辺揚げ			牛乳	
18	木	ご飯	さばの生姜煮	わかめと春雨の酢の物	豚汁		牛乳	
19	金	ご飯	八宝菜(海鮮なし)	にらの卵とじ	みそ汁		牛乳	
22	月	ご飯	手作りコロッケ	キャベツのレモン風味和え	つみいれ汁		牛乳	
23	火	ゆかりのおにぎり	チャンポン(海鮮なし)	春巻き			牛乳	
24	水	ご飯	親子丼	ほうれん草のおひたし	みそ汁	りんごゼリー	牛乳	
25	木	ご飯	豚肉と厚揚げの甘辛煮	野菜の炒め物	若竹汁		牛乳	
26	金	ご飯	さばの塩焼き	揚げ出し豆腐	みそ汁		牛乳	17:15
30	火	ご飯	唐揚げ	ツナと野菜のサラダ	みそ汁		牛乳	

❖毎月19日は「食育の日」❖

主食・主菜・副菜のそろった食事をして、  
野菜をしっかり食べよう。